

# 令和2年度 山形市体育協会スポーツクラブ実施コース

2021/1/7 現在

No.	種 目	対 象	時 間	曜 日	募集定員 (人)	現 在籍者数	空 数
1	チアダンス (キッズ)	4歳～小学1年	16:30 ～ 17:20	月	24	15	9
2	チアダンス (ジュニア)	小学2～6年	17:30 ～ 18:30	月	24	14	10
3	スポーツ民踊 (昼)	どなたでも	13:30 ～ 15:00	月	24	15	9
4	スポーツ民踊 (キッズジュニア)	幼児～高校生	17:30 ～ 18:30	月	15	7	8
5	スポーツ民踊 (夜)	どなたでも	19:00 ～ 20:30	月	24	4	20
6	多項目トライ	小学生	19:15 ～ 20:15	月	40	36	4
7	柳川式わんぱく体操	小学生	19:15 ～ 20:15	月	23	22	1
8	新体操	小学生	19:00 ～ 20:00	月	19	6	13
9	バレーボール	小中学生	19:15 ～ 20:30	月	中止	-	-
10	上達卓球	小中学生	18:30 ～ 20:30	月	25	14	11
11	Hip Hop ダンス	小学生	17:00 ～ 18:00	火	30	25	5
12	ソフトテニス	小学3年～一般	18:30 ～ 20:30	火	中止	-	-
13	ピラティス (モーニング)	どなたでも	10:45 ～ 12:00	火	25	24	1
14	ピラティス (アフター)	どなたでも	19:15 ～ 20:30	火	19	14	5
15	弓道入門	小学5年～一般	19:00 ～ 20:30	火	15	8	7
16	リフレッシュヨガ (モーニング)	どなたでも	10:45 ～ 12:00	水	25	25	0
17	Enjoy! バスケ (ジュニア)	小学生	18:00 ～ 19:15	木	30	30	0
18	Enjoy! バスケ (オープン)	小学生～一般	19:15 ～ 20:30	木	30	30	0
19	アロマフラ&タヒチアン	どなたでも	19:15 ～ 20:30	木	中止	-	-
20	健康スイミング	どなたでも	10:30 ～ 12:30	金	30	18	12
21	バレエ (キッズ・ジュニア低)	4～6歳 小学校低学年	17:00 ～ 18:00	金	10	8	2
22	バレエ (ジュニア高)	小学校高学年	18:00 ～ 19:00	金	10	6	4
23	バレエ (オープン)	どなたでも	19:15 ～ 20:15	金	10	9	1
24	リフレッシュヨガ (アフター)	どなたでも	19:15 ～ 20:30	金	19	16	3
25	スッキリBODYメイク	どなたでも	10:00 ～ 11:15	金	49	35	14

(1)空数については毎月下旬ころ、HPへ掲載予定です。入会状況によっては既に定員に達していることがありますので、状況を確認されたい方は事務局までお電話にてお問い合わせください。

(2)新型コロナウイルス感染症対策にご理解とご協力をお願いします。詳しくは事務局にお問い合わせください。

(3)スポーツ民踊・弓道入門のコースにつきましては12月で活動は終了しております。

お問い合わせ：山形市体育協会スポーツクラブ TEL616-6676 (火曜～金曜日9時～15時)