

# 令和4年度 山形市スポーツ協会スポーツクラブ実施コース空状況一覧

2022.9.2 現在

No.	種 目	対 象	時 間	曜日	募集定員 (人)	現在籍者数 (人)	空数 (人)
1	チアダンス (キッズ)	4歳～小学1年	16:30 ～ 17:20	月	24	20	4
2	チアダンス (ジュニア)	小学2～6年	17:30 ～ 18:30	月	25	24	1
3	スポーツ民踊 (昼) ※	どなたでも	13:30 ～ 15:00	月	24	10	14
4	スポーツ民踊 (キッズ・ジュニア) ※	幼児～高校生	17:30 ～ 18:30	月	15	8	7
5	多種目トライ	小学生	19:15 ～ 20:15	月	40	37	3
6	柳川式わんぱく体操	小学生	19:15 ～ 20:15	月	24	24	0
7	新体操	小学生	19:00 ～ 20:00	月	20	14	6
8	上達卓球	小中学生	18:30 ～ 20:30	月	30	15	15
9	Enjoy! バスケ (ジュニア)	小学生	18:30 ～ 19:45	月	30	16	14
10	セルフコンディショニングストレッチ	どなたでも	19:00 ～ 20:15	月	23	9	14
11	Hip Hop ダンス	小学生	17:00 ～ 18:00	火	30	28	2
12	ソフトテニス ※	小学5年～中学生	18:30 ～ 20:00	火	20	8	12
13	ピラティス (モーニング)	どなたでも	10:30 ～ 11:45	火	25	25	0
14	ピラティス (アフター)	どなたでも	19:15 ～ 20:30	火	23	21	2
15	リフレッシュヨガ (モーニング)	どなたでも	10:30 ～ 11:45	水	25	23	2
16	バレエ (キッズ)	4歳～小学1年	17:00 ～ 18:00	水	10	4	6
17	バレエ (ジュニア)	小学2～6年	18:00 ～ 19:00	水	10	2	8
18	バレエ (オープン)	どなたでも	19:15 ～ 20:15	水	10	2	8
19	太極拳	どなたでも	13:30 ～ 14:30	水	25	8	17
20	完全燃焼!! ファットバーンEX	どなたでも	19:00 ～ 20:15	木	20	5	15
21	健康スイミング	どなたでも	10:00 ～ 12:00	金	30	18	12
22	スッキリBODYメイク	どなたでも	10:00 ～ 11:15	金	50	38	12
23	リフレッシュヨガ (アフター)	どなたでも	19:15 ～ 20:30	金	23	18	5
24	弓道入門(山形市弓道場・霞城公園内) ※	18歳～	19:00 ～ 21:00	金	20	14	6

※スポーツ民踊 (5月～10月・8月を除く) ※ソフトテニス (5月～10月) ※弓道入門 (5月～11月)

- 空数については奇数月にHPへ掲載予定です。入会状況によっては既に定員に達していることがありますので、事務局までお電話にてお問合せください。
- 新型コロナウイルス感染症対策にご理解ご協力をお願いします。詳しくは事務局にお問い合わせください。  
お問合せ先：山形市スポーツ協会スポーツクラブ TEL616-6676 (火曜～金曜日9時～15時)