

## 令和8年度 実施コース空き状況一覧

3月22日より令和8年度の新規入会受付を開始し、多くの方にご入会を頂きありがとうございました。

現在の空き状況を記載しますので、入会をご検討の方は早めにご連絡をお待ちしております。

※ 受付はスポーツセンターの窓口にご直接お越しください。(9時～15時)

※ 各コース、定員になり次第、体験の申込は締め切りになります。

2026.03.24現在

コース	対象	時間			曜日	定員	空数
柳川式わんぱく体操(前)	小学1年～2年	18:00	～	19:00	月	16	0
柳川式わんぱく体操(後)	小学3年～6年	19:15	～	20:15	月	36	0
上達卓球	小・中学生	18:30	～	20:15	月	30	19
Enjoy! バスケット(前)	小学1年～3年	18:30	～	19:30	月	30	21
Enjoy! バスケット(後)	小学4年～6年	19:30	～	20:30	月	30	12
多種目トライ	小学生	19:15	～	20:15	月	46	34
チアダンス	年中～小学4年	17:00	～	18:00	月	25	15
新体操	年中～小学4年	17:00	～	18:00	月	20	20
Hip Hop ダンス	小学生	17:00	～	18:00	火	30	24
はじめてのバレエ	年中～小学3年	17:00	～	18:00	水	15	12
スポーツ民踊(昼) (5～10月、8月除く)	幼児～どなたでも	13:30	～	15:00	月	24	15
スポーツ民踊(夜) (5～10月、8月除く)	幼児～どなたでも	19:00	～	20:00	月	15	12
花笠づくり (9月～2月)	どなたでも	13:00	～	15:00	月	10	8
セルフコンディショニングストレッチ	どなたでも	19:00	～	20:15	月	23	8
ピラティス(モーニング)	どなたでも	10:30	～	11:45	火	25	1
ピラティス(アフター)	どなたでも	19:15	～	20:30	火	23	0
美boトレ	どなたでも	19:00	～	20:00	火	10	4
リフレッシュヨガ(モーニング)	どなたでも	10:30	～	11:45	水	23	1
太極拳	どなたでも	13:30	～	14:30	水	20	6
バレエ(オープン)	18歳以上	19:00	～	20:00	水	10	7
弓道入門(4～11月)	18歳以上	19:00	～	20:30	水	25	4
脂肪燃焼!! BODYメイク	どなたでも	19:00	～	20:15	木	20	0
健康スイミング	どなたでも	10:00	～	12:00	金	30	14
スッキリBODYメイク	どなたでも	10:00	～	11:15	金	50	6
リフレッシュヨガ(アフター)	どなたでも	19:15	～	20:30	金	20	2