

令和8年度 コース別空き状況一覧

2026.05.25 現在

コース	対 象	時 間			曜日	定 員	空 数
柳川式わんぱく体操(前)	小学1年～2年	18:00	～	19:00	月	16	0
柳川式わんぱく体操(後)	小学3年～6年	19:15	～	20:15	月	36	0
上達卓球	小・中学生	18:30	～	20:15	月	30	19
Enjoy! バスケ(前)	小学1年～3年	18:30	～	19:30	月	30	18
Enjoy! バスケ(後)	小学4年～6年	19:30	～	20:30	月	30	7
多種目トライ	小学生	19:15	～	20:15	月	46	29
チアダンス	年中～小学4年	17:00	～	18:00	月	25	15
新体操	年中～小学4年	17:00	～	18:00	月	20	16
Hip Hop ダンス	小学生	17:00	～	18:00	火	30	23
はじめてのバレエ	年中～小学3年	17:00	～	18:00	水	15	10
スポーツ民踊(昼)※	幼児～どなたでも	13:30	～	15:00	月	24	14
スポーツ民踊(夜)※	幼児～どなたでも	19:00	～	20:00	月	15	8
セルフコンディショニングストレッチ	どなたでも	19:00	～	20:15	月	23	7
花笠づくり	18歳以上	13:00	～	15:00	月	10	6
ピラティス(モーニング)	どなたでも	10:30	～	11:45	火	25	0
ピラティス(アフター)	どなたでも	19:15	～	20:30	火	23	0
美boトレ	どなたでも	19:00	～	20:00	火	10	3
花笠づくり育成	18歳以上	13:00	～	15:00	火	36	15
リフレッシュヨガ(モーニング)	どなたでも	10:30	～	11:45	水	23	0
太極拳	どなたでも	13:30	～	14:30	水	20	2
バレエ(オープン)	18歳以上	19:00	～	20:00	水	10	6
弓道入門 ※	18歳以上	19:00	～	20:30	水	25	0
脂肪燃焼!! BODYメイク	どなたでも	19:00	～	20:15	木	20	0
健康スイミング	どなたでも	10:00	～	12:00	金	30	14
スッキリBODYメイク	どなたでも	10:00	～	11:15	金	50	4
リフレッシュヨガ(アフター)	どなたでも	19:15	～	20:30	金	20	2

※スポーツ民踊(5月～10月・8月を除く) ※弓道入門(4月～11月)

空数については奇数月にHPへ掲載予定です。入会状況によっては既に定員に達していることがありますので、事務局までお電話にてお問合せください。

お問合せ先：山形市スポーツ協会スポーツクラブ TEL616-6676 (火曜～金曜日9時～15時)