

新規入会受付について

日時：令和8年3月22日（日） 9：00～12：00 その後は2階事務室にて17時まで受付します

会場：山形市スポーツセンター 3階 第一会議室

※ 種目については諸事情により変更になる場合があります。

※ 新規入会希望の方は、下記種目をご確認いただき、各受付時間にお越しください。

受付時間	種目	対象	時間			曜日	定員	募集人数
9:00～	柳川式わんぱく体操(前)	小学1年～2年	18:00	～	19:00	月	16	7
	柳川式わんぱく体操(後)	小学3年～6年	19:15	～	20:15	月	36	11
	上達卓球	小・中学生	18:30	～	20:15	月	30	21
	Enjoy！バスケ(前)	小学1年～3年	18:30	～	19:30	月	30	27
	Enjoy！バスケ(後)	小学4年～6年	19:30	～	20:30	月	30	17
	多種目トライ	小学生	19:15	～	20:15	月	46	38
	チアダンス	年中～小学4年	17:00	～	18:00	月	25	17
	新体操	年中～小学4年	17:00	～	18:00	月	20	20
	Hip Hop ダンス	小学生	17:00	～	18:00	火	30	24
	はじめてのバレエ	年中～小学3年	17:00	～	18:00	水	15	12
10:00～	スポーツ民踊（昼）（5～10月、8月除く）	幼児～どなたでも	13:30	～	15:00	月	24	15
	スポーツ民踊（夜）（5～10月、8月除く）	幼児～どなたでも	19:00	～	20:00	月	15	12
	セルフコンディショニングストレッチ	どなたでも	19:00	～	20:15	月	23	11
	ピラティス（モーニング）	どなたでも	10:30	～	11:45	火	25	2
	ピラティス（アフター）	どなたでも	19:15	～	20:30	火	23	4
	美boトレ	どなたでも	19:00	～	20:00	火	10	10
	リフレッシュヨガ（モーニング）	どなたでも	10:30	～	11:45	水	23	1
	太極拳	どなたでも	13:30	～	14:30	水	20	9
	バレエ（オープン）	18歳以上	19:00	～	20:00	水	10	7
	弓道入門（4～11月）	18歳以上	19:00	～	20:30	水	25	10
	脂肪燃焼!! BODYメイク	どなたでも	19:00	～	20:15	木	20	8
	健康スイミング	どなたでも	10:00	～	12:00	金	30	15
	スッキリBODYメイク	どなたでも	10:00	～	11:15	金	50	8
	リフレッシュヨガ（アフター）	どなたでも	19:15	～	20:30	金	20	2
花笠づくり（9～2月）	18歳以上	13:00	～	15:00	月	10	10	