

1月 月間予定表

曜日	コース名	会 場	時 間	期 日
月	キッズチアダンス	スポーツセンター 軽運動場	16:30～ 17:20	22 29
	ジュニアチアダンス		17:30～ 18:30	22 29
	スポーツ民踊（昼）	スポーツセンター 弓道場	13:30～ 15:00	
	スポーツ民踊 （キッズジュニア）		17:15～ 18:45	
	スポーツ民踊（夜）		19:00～ 20:30	
	多種目トライ	スポーツセンター 第二体育館	19:15～ 20:15	22 29
	柳川式わんぱく体操	スポーツセンター 第一体育館	19:15～ 20:15	22 29
	新体操	スポーツセンター 軽運動場	19:00～ 20:00	22 29
	バレーボール	スポーツセンター 第一体育館	19:15～ 20:30	22 29
	上達卓球	スポーツセンター 第一体育館	18:30～ 20:30	22 29

↓ 屋外種目の雨天中止等の連絡は下記の電話及びメールアドレスにてご連絡致します。↓

TEL : 023-625-2288 E-mail : club@yamagatasi-taikyou.jp

月間予定表はホームページからでもご覧になれます。

火・水・木・金曜日は裏面をご覧ください。→

曜日	コース名	会 場	時 間	期 日
月	ソフトテニス	山形県体育館	18:30～ 20:30	
火	健康スイミング	スポーツセンター 屋内プール	10:35～ 12:30	9 16 23 30
	HipHopダンス	スポーツセンター 軽運動場	17:00～ 18:00	9 16 23 30
	ピラティス (モーニング)	スポーツセンター 特設スタジオ	10:45～ 12:00	9 16 23 30
	ピラティス (アフター)		19:15～ 20:30	9 16 23 30
	弓道入門	スポーツセンター 弓道場	19:00～ 20:30	
水	リフレッシュヨガ (モーニング)	スポーツセンター 特設スタジオ	10:45～ 12:00	10 17 24 31
	親子ビタミン体操	スポーツセンター 柔道場	10:30～ 11:30	10 17 24
木	バスケットボール (キッズジュニア)	福祉体育館	18:00～ 19:15	11 18 25
	バスケットボール (オープン)		19:15～ 20:30	11 18 25
	アロマフラ	スポーツセンター 特設スタジオ	19:15～ 20:30	11 18 25
金	バレエ (キッズ)	スポーツセンター 特設スタジオ	16:30～ 17:30	12 19 26
	バレエ (ジュニア小学1年～3年生)		17:30～ 18:30	12 19 26
	バレエ (ジュニア小学4年～6年生)		18:30～ 19:30	12 19 26
	バレエ (オープン)		19:30～ 20:30	12 19 26
	リフレッシュヨガ (アフター)	スポーツセンター 軽運動場	19:15～ 20:30	12 19 26
	スッキリBODYメイク	スポーツセンター 柔道場	10:00～ 11:15	12 19 26