

## 7 月 月間予定表

| 曜日 | コース名                | 会 場               | 時 間             | 期 日 |   |    |    |
|----|---------------------|-------------------|-----------------|-----|---|----|----|
| 月  | キッズチアダンス            | スポーツセンター<br>軽運動場  | 16:30～<br>17:20 | 2   | 9 | 23 | 30 |
|    | ジュニアチアダンス           |                   | 17:30～<br>18:30 | 2   | 9 | 23 | 30 |
|    | スポーツ民踊（昼）           | スポーツセンター<br>弓道場   | 13:30～<br>15:00 |     | 9 |    | 23 |
|    | スポーツ民踊<br>（キッズジュニア） |                   | 17:30～<br>18:30 |     | 9 |    | 23 |
|    | スポーツ民踊（夜）           |                   | 19:00～<br>20:30 |     | 9 |    | 23 |
|    | 多種目トライ              | スポーツセンター<br>第二体育館 | 19:15～<br>20:15 | 2   | 9 | 23 | 30 |
|    | 柳川式わんぱく体操           | スポーツセンター<br>第一体育館 | 19:15～<br>20:15 | 2   | 9 | 23 | 30 |
|    | 新体操                 | スポーツセンター<br>軽運動場  | 19:00～<br>20:00 | 2   | 9 | 23 | 30 |
|    | バレーボール              | スポーツセンター<br>第一体育館 | 19:15～<br>20:30 | 2   | 9 | 23 | 30 |
|    | 上達卓球                | スポーツセンター<br>第一体育館 | 18:30～<br>20:30 | 2   | 9 | 23 | 30 |

↓ 屋外種目の雨天中止等の連絡は下記の電話及びメールアドレスにてご連絡致します。↓

TEL : 023-625-2288      E-mail : [club@yamagatasi-taikyou.jp](mailto:club@yamagatasi-taikyou.jp)

月間予定表はホームページからでもご覧になれます。

火・水・木・金曜日は裏面をご覧ください。→

| 曜日 | コース名                  | 会 場                | 時 間             | 期 日 |    |    |    |
|----|-----------------------|--------------------|-----------------|-----|----|----|----|
| 火  | HipHopダンス             | スポーツセンター<br>軽運動場   | 17:00～<br>18:00 | 3   | 17 | 24 | 31 |
|    | ソフトテニス                | スポーツセンター<br>テニスコート | 18:30～<br>20:30 | 3   | 17 | 24 | 31 |
|    | ピラティス (モーニング)         | スポーツセンター<br>特設スタジオ | 10:45～<br>12:00 | 3   | 17 | 24 | 31 |
|    | ピラティス (アフター)          |                    | 19:15～<br>20:30 | 3   | 17 | 24 | 31 |
|    | 弓道入門                  | スポーツセンター<br>弓道場    | 19:00～<br>20:30 | 3   | 17 | 24 | 31 |
| 水  | リフレッシュヨガ<br>(モーニング)   | スポーツセンター<br>特設スタジオ | 10:45～<br>12:00 | 4   | 11 | 18 |    |
|    | 親子ビタミン体操              | スポーツセンター<br>柔道場    | 10:30～<br>11:30 | 4   | 11 | 18 | 25 |
| 木  | バスケットボール<br>(キッズジュニア) | 福祉体育館              | 18:00～<br>19:15 | 5   | 12 | 19 | 26 |
|    | バスケットボール<br>(オープン)    |                    | 19:15～<br>20:30 | 5   | 12 | 19 | 26 |
|    | アロマフラ                 | スポーツセンター<br>特設スタジオ | 19:15～<br>20:30 | 5   | 12 |    | 26 |
| 金  | バレエ (キッズ)             | スポーツセンター<br>特設スタジオ | 16:30～<br>17:30 | 6   | 13 |    | 27 |
|    | バレエ<br>(ジュニア小学1年～3年生) |                    | 17:30～<br>18:30 | 6   | 13 |    | 27 |
|    | バレエ<br>(ジュニア小学4年～6年生) |                    | 18:30～<br>19:30 | 6   | 13 |    | 27 |
|    | バレエ (オープン)            |                    | 19:30～<br>20:30 | 6   | 13 |    | 27 |
|    | リフレッシュヨガ<br>(アフター)    | スポーツセンター<br>軽運動場   | 19:15～<br>20:30 | 6   | 13 | 20 | 27 |
|    | スッキリBODYメイク           | スポーツセンター<br>柔道場    | 10:00～<br>11:15 | 6   | 13 | 20 | 27 |
|    | 健康スイミング               | スポーツセンター<br>屋内プール  | 10:30～<br>12:20 | 6   | 13 |    | 27 |