

## 1 月 月間予定表

曜日	コース名	会 場	時 間	期 日
月	キッズチアダンス	スポーツセンター 軽運動場	16:30～ 17:20	7 21 28
	ジュニアチアダンス		17:30～ 18:30	7 21 28
	スポーツ民踊（昼）	スポーツセンター 弓道場	13:30～ 15:00	
	スポーツ民踊 （キッズジュニア）		17:30～ 18:30	
	スポーツ民踊（夜）		19:00～ 20:30	
	多種目トライ	スポーツセンター スケート場	19:15～ 20:15	7 21 28
	柳川式わんぱく体操	スポーツセンター 第一体育館	19:15～ 20:15	7 21 28
	新体操	スポーツセンター 軽運動場	19:00～ 20:00	7 21 28
	バレーボール	スポーツセンター 第一体育館	19:15～ 20:30	7 21 28
	上達卓球	スポーツセンター 第一体育館	18:30～ 20:30	7 21 28

↓ 屋外種目の雨天中止等の連絡は下記の電話及びメールアドレスにてご連絡致します。↓

TEL : 023-625-2288      E-mail : [club@yamagatasi-taikyou.jp](mailto:club@yamagatasi-taikyou.jp)

月間予定表はホームページからでもご覧になれます。

火・水・木・金曜日は裏面をご覧ください。→

曜日	コース名	会 場	時 間	期 日
火	HipHopダンス	スポーツセンター 軽運動場	17:00～ 18:00	8 22 29
	ピラティス（モーニング）	スポーツセンター 特設スタジオ	10:45～ 12:00	8 22 29
	ピラティス（アフター）		19:15～ 20:30	8 22 29
	弓道入門	スポーツセンター 弓道場	19:00～ 20:30	
水	リフレッシュヨガ （モーニング）	スポーツセンター 特設スタジオ	10:45～ 12:00	9 23 30
	親子ビタミン体操	スポーツセンター 柔道場	10:30～ 11:30	9 23 30
木	バスケットボール （キッズジュニア）	福祉体育館	18:00～ 19:15	10 24 31
	バスケットボール （オープン）		19:15～ 20:30	10 24 31
	アロマフラ	スポーツセンター 特設スタジオ	19:15～ 20:30	10 24 31
金	バレエ（キッズ）	スポーツセンター 特設スタジオ	16:30～ 17:30	11 18 25
	バレエ （ジュニア小学1年～3年生）		17:30～ 18:30	11 18 25
	バレエ （ジュニア小学4年～6年生）		18:30～ 19:30	11 18 25
	バレエ（オープン）		19:30～ 20:30	11 18 25
	リフレッシュヨガ （アフター）	スポーツセンター 軽運動場	19:15～ 20:30	11 18 25
	スッキリBODYメイク	スポーツセンター 柔道場	10:00～ 11:15	11 18 25
	健康スイミング	スポーツセンター 屋内プール	10:30～ 12:20	11 18 25